

SPARTA LAHTISED VÕISTLUSED LAMADES SURUMISES

KOHT JA AEG

Võistlus toimub 13.november.2010 Sparta spordiklubis.
Kaalumine 10:00-11:30 võistluste algus kell 12:00.

OSALEDA SAAVAD

Noored (1992.a sündinud ja nooremad), juuniorid (1991.a -1987.a sündinud), naised (vanuse piiranguta), mehed (1986.a sündinud ja vanemad).
Võistlustel osalemine lubatud ka teiste spordiklubide liikmetele.
Võistluste osavõtumaks 50 kr tasutakse kaalumisel. Võistleja peab esitama kaalumisel isikut tõendava dokumendi (pass, ID-kaart).
Spordiklubisse pääs tasuta.

AUTASUSTAMINE

Noorte, juunioride, naiste ja meeste absoluutarvestuse esikolmikut Wilks'i punktides autasustatakse medali ja Sparta spordiklubi, Fitshop.ee eriauhindadega.

VÕISTLUSMÄÄRUSED

Võistlused viiakse läbi Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) poolt tunnustatud võistlusmääruste alusel. Lamades surumise täpsed reeglid ja pildimaterjali leiata leheküljelt 3-7
http://www.silbaum.net/EJTL/Maarustikud/2010.03_IPF_tosteviiside_reeglid.pdf
NB! Käesoleval võistlusel ei ole võistleja kohustatud võistlema trikoos. Trikoos puudumisel on lubatud kanda liibuvaid pükse, mis säilitavad kohtunikel võimaluse jälgida tuhara tõusmist pingilt.

Võistlusega seotud küsimused on oodatud Margus Silbaumi meilile
margus@spartasport.ee või margus@silbaum.net .Tel. 56 833 516

TOETAJAD:

